

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022 г.  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7- 8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп.

**I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1 – 13.**

При выполнении заданий № 1 – 13 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ № 14 – 16.**

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность № 17 – 19.**

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 0,5 балла за каждый верный.

**IV. Задания процессуального или алгоритмического толка № 20 – 21.**

Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла.

**V. Задание - кроссворд № 22.**

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.

Максимально можно набрать **39 баллов!**

Время выполнения всех заданий – **45 минут!**

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Задания с исправлениями и орфографическими ошибками не засчитываются

*Желаем успеха!*

**7 - 8 класс муниципальный этап**  
**Теоретико-методическое задание**

**I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа**

**1. О чем сигнализирует в хоккее жест судьи «движения вверх-вниз ладонью правой руки над головой»?**

- А. штрафной бросок
- Б. штраф за недисциплинированное поведение
- В. штраф с удалением до конца игры с заменой через 5 минут
- Г. помехи

**2. Наименее калорийный напиток:**

- А. какао
- Б. томатный сок
- В. кисель фруктовый
- Г. пастеризованное молоко (3,2 % жирности)

**3. С какой целью проводится физкультминутка?**

- А. обучение двигательным действиям
- Б. преодоление утомления
- В. воспитание физических качеств
- Г. воспитание качеств личности

**4. Кто из российских спортсменов был награжден знаком «Фэйр Плей»?**

- А. Александр Попов
- Б. Сергей Белов
- В. Алексей Немов
- Г. Александр Карелин

**5. «Аскет» происходит от греческого слова и обозначает...**

- А. мужественный
- Б. воспитанный
- В. упражняющийся
- Г. обучающийся

**6. Какую легкоатлетическую дисциплину современной легкой атлетики можно было бы назвать «венцом королевы спорта»?**

- А. семиборье
- Б. десятиборье

- В. пятиборье
- Г. марафон

**7. Спортсменка, которой было присвоено звание «Герой Российской Федерации» за выдающиеся достижения в спорте – это...**

- А. Любовь Егорова
- Б. Лидия Скобликова
- В. Лариса Латынина
- Г. Софья Великая

**8. Какой зверек был талисманом Олимпийских игр в Москве?**

- А. бобер Амик
- Б. такса Вальди
- В. волк Забияка
- Г. медведь Миша

**9. Труднее всего гибкость повышается в:**

- А. тазобедренном и суставах позвоночного столба
- Б. плечевом суставе
- В. локтевом суставе
- Г. лучезапястном суставе

**10. Развитию вестибулярной устойчивости способствуют**

- А. приседание со штангой на плечах
- Б. челночный бег
- В. упражнения на равновесие
- Г. подвижные игры на свежем воздухе

**11. Какой тест является обязательным в легкоатлетическом многоборье «Президентских спортивных игр»?**

- А. прыжок в длину с разбега
- Б. наклон вперед из положения сидя
- В. прыжок в длину с места
- Г. бег 1000 метров

**12. Что означает жест судьи в баскетболе «поднятая вверх рука, сжатая в кулак»?**

- А. фол
- Б. игра ногой
- В. замена
- Г. замена

**13. Что означает жест судьи в волейболе «скрещенные предплечья перед грудью с открытыми ладонями»?**

- А. ошибка при блокировании
- Б. конец партии
- В. замена
- Г. мяч «в площадке»

**II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ.**

**14. Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого, плечом к плечу на одной линии называется \_\_\_\_\_**

**15. В гимнастике, переход в упор из виса или из более низкого упора в более высокий, обозначается как \_\_\_\_\_**

**16. Норматив (тест) «челночный бег» во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО» проводится в формате**

*Ответ запишите цифрами*

**III. Задания на сопоставление понятий.**

**17. Установите соответствие между видами спорта и художественными фильмами, в которых они представлены**

	виды спорта		художественные фильмы
А	Лыжные гонки	1	«На острие»
Б	Шахматы	2	«Один вдох»
В	Фехтование	3	«Ход белой королевы»
Г	Фридайвинг	4	«Чемпион мира»

**18. Установите соответствие между видами спорта и спортсменами их представляющими**

	виды спорта		спортсмены
А	Лыжные гонки	1	Анна Щербакова
Б	Шорт - трек	2	Сергей Устюгов
В	Фигурное катание	3	Даниил Медведев
Г	Большой теннис	4	Семен Елистратов

**19. Установите соответствие между физическим качеством и видом упражнения, способствующим его развитию**

	упражнение		физическое качество
А	встречная эстафета	1	координация
Б	кросс		
В	бег 60 метров	2	быстрота
Г	упражнение «ласточка»		
Д	бег 2000 метров	3	выносливость
Е	жонглирование		

**IV. Задания процессуального или алгоритмического толка.**

**20. Расположите в хронологическом порядке разновидности прыжка в высоту начиная с самого раннего**

1. «Фосбери - флоп»
2. «Волна»
3. «Перешагивание»
4. «Перекат»
5. «Перекидной»

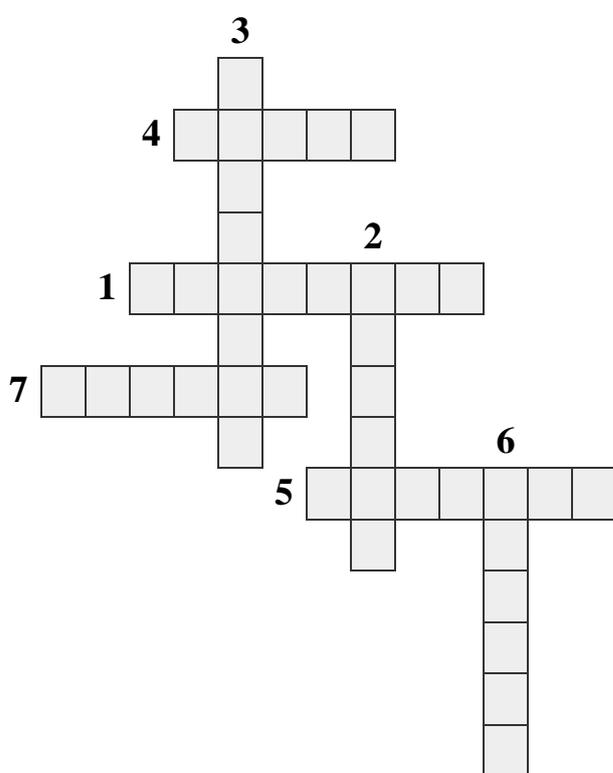
**21. Укажите ранг соревнований по мере возрастания объективной значимости:**

1. Чемпионат Европы
2. Школьные
3. Кубок мира
4. Зональные
5. Региональные

## V. Задание – кроссворд

### 22. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов

1. Спортивная гребная лодка.
2. Сумка для переноски на спине учебников или спортивной формы.
3. Спортивная игра в мяч, который перебрасывают через сетку.
4. Туристическое мероприятие.
5. Дом для туриста.
6. Спортивная игра в мяч, при которой используется ракетка.
7. Спортивная игра в мяч ногами.



*По горизонтали:*

1. Спортивная гребная лодка.
4. Туристическое мероприятие.
5. Дом для туриста.
7. Спортивная игра в мяч ногами.

*По вертикали:*

2. Сумка для переноски на спине учебников или спортивной формы.
3. Спортивная игра в мяч, который перебрасывают через сетку.
6. Спортивная игра в мяч, при которой используется ракетка.