

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2021 – 2022 учебный год.  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР**

**7- 8 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп.

**I.Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1 – 22.**

При выполнении заданий № 1 – 22 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один – который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

*Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.*

**II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ № 23 – 28.**

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

*Каждое правильно выполненное задание этой группы оцениваются в 2 балла.*

**III. Задания на сопоставление , в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильное соответствие № 29 – 32.**

Необходимо установить соответствия между позициями двух представленных списков. Цифры, обозначающие позиции одного списка, в бланке ответов добавьте к позициям другого списка, обозначенными буквами.

*Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 0,5 балла.*

*Каждое правильно выполненное задание этой группы оцениваются в 2 балла.*

#### **IV. Задание-ребус № 33 – 34**

При выполнении этого задания необходимо используя иллюстрации, составить спортивные термины

*Каждое правильно выполненное задание этой группы оценивается в 2 балла.*

#### **V. Задание-кроссворд. № 35**

При выполнении этого задания необходимо вписать слова в бланк ответов. Каждое правильное слово оценивается в 1 балл.

*Полноценно выполненное задание этой группы оцениваются в 5 баллов.*

Время выполнения всех заданий – 45 минут!

Максимальное количество баллов – 51 баллов!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ. **Ответы с грамматическими ошибками засчитываются как неверные.**

*Желаем успеха!*

## **I.Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа**

1. Как звучал девиз XVI Паралимпийских летних игр Токио 2020
  - А. «Объединенные чувством»
  - Б. «Главное не победа, а участие!»
  - В. «Быстрее, выше, сильнее – вместе!»
  - Г. «Жаркие. Зимние. Твои»
  
2. Какой город в 2024 году примет следующие летние Олимпийские игры?
  - А. Пекин
  - Б. Лос – Анджелес
  - В. Милан
  - Г. Париж
  
3. Кто стал первым олимпийским чемпионом из России в тхэквондо?
  - А. Михаил Артамонов
  - Б. Татьяна Минина
  - В. Максим Храмцов
  - Г. Владислав Ларин
  
4. Что из перечисленного не является физическим качеством?
  - А. Выносливость
  - Б. Быстрота
  - В. Сила
  - Г. Настойчивость
  
5. Родиной борьбы самбо является:
  - А. Япония
  - Б. СССР
  - В. Китай
  - Г. Сингапур
  
6. Как официально на XXXII Олимпийских играх называлась команда наших спортсменов?
  - А. Сборная нейтральных атлетов
  - Б. Сборная России
  - В. Олимпийские атлеты из России

Г. Олимпийская команда России

7. В какую спортивную игру играют на прямоугольной площадке размером 28х 15 м

А. Баскетбол

Б. Гандбол

В. Лапта

Г. Футбол

8. В каком году состоялся первый футбольный матч в подмосковном городе Орехово-Зуево?

А. 1910

Б. 1908

В. 1912

Г. 1922

9. Здоровье человека прежде всего зависит от ....

А. питания

Б. образа жизни

В. наследственности

Г. экологии

10. Какой витамин повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям

А. «А»

Б. «В»

В. «С»

Г. «Д»

11. Оздоровительная философская система упражнений йоги возникла в....

А. Китае

Б. Японии

В. Корее

Г. Индии

12. Физические упражнения, выполняемые в высоком темпе используют для развития.....
- А. выносливости
  - Б. силы
  - В. гибкости
  - Г. быстроты
13. Закаливание начинают с обливания водой....
- А. выше температуры тела
  - Б. имеющей температуру тела
  - В. ниже температуры тела
  - Г. достаточно холодной
14. Кто из российских прыгунов в воду единственный в мире завоевал олимпийские награды во всех 4 дисциплинах этого вида спорта?
- А. Илья Захаров
  - Б. Дмитрий Саутин
  - В. Александр Доброскок
  - Г. Глеб Гальперин
15. «Пенальти» в гандболе называется ... бросок
- А. одиннадцатиметровый
  - Б. семиметровый
  - В. девятиметровый
  - Г. шестиметровый
16. Кто пробивает технический фол в баскетболе?
- А. только капитан команды
  - Б. только тот игрок, на котором был зафиксирован фол
  - В. любой игрок нападающей команды
  - Г. только защитник
17. Какой вид спорта входил в программу Олимпийских игр в начале 20 века как дисциплина лёгкой атлетики?
- А. городки
  - Б. перетягивание каната
  - В. кулачный бой
  - Г. шахматы

18. Мозг получает информацию о состоянии опорно – двигательного аппарата от рецепторов, расположенных ...

- А. в коже
- Б. в мышцах
- В. во внутренних органах
- Г. в крови

19. Как выполняется наскок на мостик в опорных прыжках в гимнастике:

- А. с одной ноги на две
- Б. с двух ног на одну
- В. с двух ног на две
- Г. с одной ноги на одну

20. В какой части света ни разу не проводились Олимпийские игры современности?

- А. в Европе
- Б. в Африке
- В. в Азии
- Г. в Австралии

21. Какое количество видов женского многоборья принято в спортивной гимнастике:

- А. 2 вида
- Б. 3 вида
- В. 4 вида
- Г. 5 видов

22. В каком испытании комплекса ГТО даётся одна попытка?

- А. метание мяча и спортивного снаряда
- Б. наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- В. прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Г. прыжок в длину с разбега

## **II. Задания в открытой форме, т.е. нужно вписать правильный ответ**

23. Нарушение осанки во фронтальной плоскости называется ... .
24. Каким видом спорта занимается олимпийский чемпион XXXII летних Олимпийских игр из Подмосковья Евгений Рылов?
25. Напишите ФИО композитора, под музыку которого чествовали победителей XXXII летних Олимпийских игр, стоявших на пьедестале.
26. Углубленное овладение элементами какой-либо спортивной дисциплины обозначается как.....
27. Мягкая подстилка, предохраняющая от ушибов при падениях и смягчающая при приземлении после соскока со снаряда называется....
28. С 1912 по 1948 годы проводились конкурсы искусств на Олимпийских играх, включённые в программу Игр по инициативе Пьера де Кубертена. В 1912 году, участвуя под псевдонимом в конкурсе искусств на V Олимпийских играх в Стокгольме, Пьер де Кубертен завоевал золотую медаль за «Оду спорту» (номинация – литература). Главными словами знаменитой «Оды спорту» Пьера де Кубертена являются .....

## **III. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильное соответствие**

29. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения

<b>Вид спорта</b>	<b>Страна</b>
<b>А.</b> волейбол	<b>1.</b> Канада
<b>Б.</b> хоккей на льду	<b>2.</b> США
<b>В.</b> гольф	<b>3.</b> Англия
<b>Г.</b> регби	<b>4.</b> Шотландия

30. Сопоставьте названия видов спорта и фамилии спортсменов, завоевавших не менее трёх олимпийских медалей

Спортсмены	Виды спорта
А. А. Медведь	1. плавание
Б. В. Екимов	2. вольная борьба
В. А. Попов	3. спортивная гимнастика
Г. Н. Ким	4. велосипедный спорт

31. Сопоставьте размеры площадок по видам спорта.

Виды спорта	Размеры площадки
А. Стритбол	1. 10 x 6
Б. Пляжный волейбол	2. 40 x 20
В. Гандбол	3. 16 x 8
Г. Волейбол сидя	4. 15 x 14

32. Установите соответствие между именами советских легкоатлетов-прыгунов, добившихся выдающихся результатов на Олимпийских играх и чемпионатах мира и дисциплинах, на которых они были установлены.

Легкоатлеты	Дисциплины
А. Валерий Брумель	1. прыжки с шестом
Б. Елена Исинбаева	2. прыжки в длину
В. Татьяна Колпакова	3. тройной прыжок
Г. Виктор Санеев	4. прыжки в высоту

#### IV. Решите ребус.

33.





34.



**МБО**



**V. Задание-кроссворд**

35. Решите кроссворд.

*По горизонтали:*

1 Спортивное соревнование.

5 Сигнал о завершении боксерского поединка

*По вертикали:*

2 Спортивный судья.

3 Способ ускоренного передвижения, в котором чередуются опора одной ногой о землю с фазой полёта.

4 Непринужденная привычная поза человека в вертикальном положении.

