

# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2021–2022

## (МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП)

### ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

#### Легкая атлетика

#### Регламент испытания «Спортивные игры»

#### 1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судейской бригады.

#### 2. Спортивная форма

- 2.1. Участники должны быть одеты в спортивную форму и кроссовки.
- 2.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.

#### 3. Порядок выступления

- 3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.
- 3.2. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
- 3.3. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- 3.4. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

#### **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами.

4.2. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения.

#### **5. Разминка**

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

#### **6. Судьи**

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

#### **Методика оценивания результатов**

1. Секундомер включается по команде «марш»
2. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения линии финиша. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения упражнения (в секундах с точностью до сотых долей секунды)
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Все участники ранжируются по местам.

**Девушки и юноши – дистанция 1000м  
(7–8 классы)**

**Девушки и юноши- дистанция 1000м  
(9–11 классы)**