

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020 – 2021 учебный год
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП 9-11 класс (КОМПЛЕКТ № 3)**



ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР КОМПЛЕКТ № 3

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-15.

При выполнении заданий № 1-12 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ №16-20.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия № 21-22.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2,5 балла, 0,5 баллов (за каждое правильное совпадение).

Максимально можно набрать 30 баллов.

Время выполнения всех заданий – 45 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Желаем успеха!



olympmo.ru



[@olymp_mo](https://www.instagram.com/olymp_mo)



[/olympmo](https://www.facebook.com/olympmo)



[/olympmo](https://vk.com/olympmo)



[@olympmo](https://www.telegram.com/@olympmo)

I.Задания в закрытой форме, с выбором правильного ответа.

Демо функционала: ОДИН ИЗ НЕСКОЛЬКИХ (текст) - № 1-15

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **1 балл**.

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?

- а. Барселона 1992 г.;
- б. Москва 1998 г.;**
- в. Москва 1996 г.;
- г. Лос-Анджелес 1984 г.

2.Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?

- а. пятиборье;
- б. бег на одну стадию;
- в. бег на выдержку (выносливость);**
- г. кулачный бой с борьбой.

3.Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?

- а. Рим, Италия;
- б. Хайдарабад, Индия;
- в. Анси, Франция;
- г. Сочи, Россия.**

4.На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус гимн студентов?

- а. Всемирные юношеские игры;
- б. Всемирная Универсиада;**
- в. Всемирные игры;
- г. Всемирная спартакиада.

5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?

- а. расчленено - конструктивного упражнения;**
- б. игровой;
- в. соревновательный;
- г. равномерный.



6. В какой из частей решаются задачи урока?

- а. в подготовительной;
- б. в основной;**
- в. в заключительной;
- г. в каждой из частей.

7. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?

- а. денежный штраф;
- б. всеобщее порицание;
- в. отстранение от участия публичных мероприятиях;
- г. дисквалификация.**

8. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а. массаж;**
- б. закаливание;
- в. гигиена;
- г. нагрузка.

9. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а. фехтование;
- б. скелетон;
- в. водное поло;**
- г. шорт-трек.

10. Что представляет собой вводная гимнастика?

- а. комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;**
- б. одну из составляющих подготовительной части урока;
- в. чередование физических упражнений с водными процедурами;
- г. синоним физкультминутки



11. Что относится к характеристикам физической нагрузки?

- а. степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
- б. утомление, возникающее в результате их выполнения;
- в. сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;**
- г. частота сердечных сокращений.

12. К циклическим видам спорта относится...

- а. фехтование;
- б. велоспорт;**
- в. вольная борьба;
- г. гимнастика.

13. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие;
- б) физическая подготовленность;
- в) физическое состояние;
- г) здоровье.**

14. К какой форме организации занятий относится туристский поход?

- а) соревновательная;
- б) урочная;
- в) крупная;**
- г) малая.

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

- а) витамин А;
- б) витамин В;
- в) витамин С;
- г) витамин D.**



II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ № 16-20

Демо функционала: **ЗАПОЛНИТЬ ПРОБЕЛ (ввод ответа)**

16. МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр в _____ году. *Запишите ответ цифрами. (1925)*

За правильный ответ **2 балла**

17. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером, называют _____. *Запишите ответ с маленькой буквы. (страховка)*

За правильный ответ **2 балла**

18. Самый распространённый способ передвижения человека называется _____. *Запишите ответ с маленькой буквы в именительном падеже. (ходьба)*

За правильный ответ **2 балла**.

19. Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется _____. *Запишите ответ с маленькой буквы одним словом. (пятиборье)*

За правильный ответ **2 балла**.

Демо функционала: **ВВОД ОТВЕТА (строка)**

20. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине в Греции? *Запишите ответ цифрами. (1925)*

За правильный ответ **2 балла**



III. Задания на сопоставление понятий № 21-22.

Демо функционала: СОПОСТАВЛЕНИЕ (текст → текст)

21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения

А. Пхёнчхан

Б. Рио-де-Жанейро

В. Сочи

Г. Токио

Д. Лондон

° Перетащите элементы на пустые поля сверху

За каждое правильное сопоставление – **0,5 балла.**

Максимально за правильный ответ – **2,5 балла.**

ОТВЕТ: А – 2014, Б - 2016, В – 2014, Г – 2020, Д – 2012



22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

А. Светлана Хоркина

Б. Владимир Куц

В. Юрий Власов

Г. Александр Карелин

Д. Юлия Ефимова

° Перетащите элементы на пустые поля сверху

Тяжёлая атлетика

Легкая атлетика

Спортивная гимнастика

Греко-римская борьба

Плавание

За каждое правильное сопоставление – **0,5 балла**.

Максимально за правильный ответ – **2,5 балла**.

ОТВЕТ: А – Спортивная гимнастика, Б - Легкая атлетика, В – Тяжёлая атлетика,
Г – Греко-римская борьба, Д – Плавание

