

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020–2021

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

Всероссийская олимпиада школьников
по физической культуре 2020–2021 уч. г.
7-8 классы

Комплект 3

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-12.

При выполнении заданий №1-12 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ №13-18.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность №19-20.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Максимально можно набрать 28баллов.



Время выполнения всех заданий – 45 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Желаем успеха!

I.Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа

Демо функционала: ОДИН ИЗ НЕСКОЛЬКИХ (текст) - №1-12

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **1 балл**.

1. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?

- а. Европа**
- б. Азия
- в. Америка
- г. Австралия

2. Почётное право зажечь олимпийский огонь на Московской Олимпиаде 1980 г. заслуженно получил:

- а. хоккеист Владислав Третьяк;
- б. баскетболист Сергей Белов;**
- в. гимнаст Николай Андрианов;
- г. борец Александр Карелин

3. Адаптация - это?

а. процесс приспособления организма к меняющимся условиям внешней среды;

б. чередование нагрузки и отдыха во время тренировочного процесса;

в. процесс восстановления;

г. система, повышения эффективности функционирования системы соревнований и системы тренировки.

4. Простейший комплекс ОРУ (общеразвивающих упражнений) начинается с упражнения:

- а. для мышц ног;
- а. типа потягивания;**
- б. махового характера;
- г. для мышц шеи



5. Заболевание, связанное с отклонением в развитии позвоночника в правую или левую сторону от прямой линии, называется:
- а. остеохондроз
 - б. сколиоз**
 - в. неправильная осанка
 - г. сутулость
6. К анаэробным упражнениям относятся ...
- а. спринт;**
 - б. волейбол;
 - в. лыжные гонки;
 - г. плавание.
7. Отличительным признаком физической культуры не является?
- а. знания, принципы, правила и методика использования упражнения;
 - б. виды гимнастики, спорта, игр, разновидности комплексов упражнений;
 - в. обеспечение безопасности жизнедеятельности;**
 - г. положительные изменения в физическом состоянии человека.
8. Где в 2022 году пройдут следующие 24-е по счёту зимние Олимпийские игры?
- а. Казахстан
 - б. Китай**
 - в. Норвегия
 - г. Швеция
9. Физическая подготовленность характеризуется:
- а. высокими результатами в спортивной деятельности;
 - б. устойчивостью к воздействию неблагоприятных факторов;
 - в. уровнем работоспособности и разносторонностью двигательного опыта;**
 - г. эффективностью и экономичность двигательных действий.
10. Физическая культура представляет собой:
- а. процесс совершенствования возможностей человека;
 - б. урок, во время которого выполняются физические упражнения;
 - в. воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;
 - г. часть человеческой культуры.**
11. Уровень развития двигательных способностей человека определяется:
- а. тестами и контрольными упражнениями**
 - б. индивидуальными спортивными результатами**
 - в. разрядными нормативами единой спортивной классификации**



г. индивидуальной реакцией организма на внешнюю (стандартную) нагрузку

12. Разновидностью игры в баскетбол является:

- а. пляжный баскетбол
- б. уличный баскетбол
- в. школьный баскетбол
- г. дворовый баскетбол

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ.

Демо функционала: **ЗАПОЛНИТЬ ПРОБЕЛ (ввод ответа)**

13. Вид испытания, входивший в программу древних Олимпийских игр, заключающийся в соединении борьбы с кулачным боем называется _____. *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы. (панкратион)*

За правильный ответ **2 балла**

14. Полное или частичное нарушение целостности кости называется _____. *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы. (перелом)*

За правильный ответ **2 балла**

15. Состояние организма, возникающее при длительном выполнении какой-либо работы, и приводящее к временному снижению работоспособности называется _____. *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы. (утомление)*

За правильный ответ **2 балла**

16. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется _____. *Запишите ответ с маленькой буквы. (городки)*

За правильный ответ **2 балла**

Демо функционала: **ВВОД ОТВЕТА (строка)**

17. Какие соревнования проводятся во время современных игр Олимпиады в честь афинского воина Филиппидиса, принесшего в Афины весть о победе над персами в античные времена? *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы. (марафон)*



За правильный ответ 2 балла

Демо функционала: ВВОД ОТВЕТА (число)

18.3 Норматив IV ступени ГТО (мальчики) в беге на 2000м (мин,с) на золотой знак – 8.10; серебряный знак – 9.40; бронзовый знак – 10.00. Учащийся пробежал 2000 м за 8.23. На сколько секунд надо улучшить результат ученику, чтобы выполнить норматив на золотой знак ГТО? Укажите ответ в виде числа. (13)

За правильный ответ 2 балла

III. Задания на сопоставление понятий.

Демо функционала: СОПОСТАВЛЕНИЕ (текст → текст)

19. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта

А. Алина Кабаева

Б. Андрей Капризов

В. Александр Легков

Г. Даниил Квят

° Перетащите элементы на пустые поля сверху

клюшка

болид

лыжи

обруч



За каждое правильное сопоставление – **0,5 балла**.
Максимально за правильный ответ – **2 балла**.

ОТВЕТ: А- обруч, Б – клюшка, В – лыжи, Г – болид

Демо функционала: СОПОСТАВЛЕНИЕ (текст → число)

20.3 Установите последовательность действий при оказании первой помощи

А. Остановить кровотечение и обработать поврежденные участки.

Б. Вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в ближайший медпункт

В. Осмотреть пострадавшего и установить вид и тяжесть травмы

Г. О случившемся поставить в известность администрацию школы

Д. Имобилизовать переломы и предотвратить возможные осложнения

Е. Установить обстоятельства и время, при которых произошла травма

° Перетащите элементы на пустые поля сверху

За правильный ответ – **2 балла**.

ОТВЕТ: А-3; Б-5; В-2; Г-6; Д-4; Е-1.

