

# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020–2021

## ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

### ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

Всероссийская олимпиада школьников  
по физической культуре 2020–2021 уч. г.  
7-8 классы

#### Комплект 3

#### Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

#### **I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-12.**

При выполнении заданий №1-12 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

#### **II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ №13-18.**

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

#### **III. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность №19-20.**

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Максимально можно набрать 28 баллов.



Время выполнения всех заданий – 45 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

*Желаем успеха!*

### I.Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа

#### Демо функционала: ОДИН ИЗ НЕСКОЛЬКИХ (текст) - №1-12

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **1 балл**.

1. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?

- а. Европа**
- б. Азия
- в. Америка
- г. Австралия

2. Почётное право зажечь олимпийский огонь на Московской Олимпиаде 1980 г. заслуженно получил:

- а. хоккеист Владислав Третьяк;
- б. баскетболист Сергей Белов;**
- в. гимнаст Николай Андрианов;
- г. борец Александр Карелин

3. Адаптация - это?

**а. процесс приспособления организма к меняющимся условиям внешней среды;**

б. чередование нагрузки и отдыха во время тренировочного процесса;

в. процесс восстановления;

г. система, повышения эффективности функционирования системы соревнований и системы тренировки.

4. Простейший комплекс ОРУ (общеразвивающих упражнений) начинается с упражнения:

- а. для мышц ног;
- а. типа потягивания;**
- б. махового характера;
- г. для мышц шеи



5. Заболевание, связанное с отклонением в развитии позвоночника в правую или левую сторону от прямой линии, называется:
- а. остеохондроз
  - б. сколиоз**
  - в. неправильная осанка
  - г. сутулость
6. К анаэробным упражнениям относятся ...
- а. спринт;**
  - б. волейбол;
  - в. лыжные гонки;
  - г. плавание.
7. Отличительным признаком физической культуры не является?
- а. знания, принципы, правила и методика использования упражнения;
  - б. виды гимнастики, спорта, игр, разновидности комплексов упражнений;
  - в. обеспечение безопасности жизнедеятельности;**
  - г. положительные изменения в физическом состоянии человека.
8. Где в 2022 году пройдут следующие 24-е по счёту зимние Олимпийские игры?
- а. Казахстан
  - б. Китай**
  - в. Норвегия
  - г. Швеция
9. Физическая подготовленность характеризуется:
- а. высокими результатами в спортивной деятельности;
  - б. устойчивостью к воздействию неблагоприятных факторов;
  - в. уровнем работоспособности и разносторонностью двигательного опыта;**
  - г. эффективностью и экономичность двигательных действий.
10. Физическая культура представляет собой:
- а. процесс совершенствования возможностей человека;
  - б. урок, во время которого выполняются физические упражнения;
  - в. воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;
  - г. часть человеческой культуры.**
11. Уровень развития двигательных способностей человека определяется:
- а. тестами и контрольными упражнениями**
  - б. индивидуальными спортивными результатами**
  - в. разрядными нормативами единой спортивной классификации**



г. индивидуальной реакцией организма на внешнюю (стандартную) нагрузку

12. Разновидностью игры в баскетбол является:

- а. пляжный баскетбол
- б. уличный баскетбол
- в. школьный баскетбол
- г. дворовый баскетбол

**II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ.**

Демо функционала: **ЗАПОЛНИТЬ ПРОБЕЛ (ввод ответа)**

13. Вид испытания, входивший в программу древних Олимпийских игр, заключающийся в соединении борьбы с кулачным боем называется \_\_\_\_\_. *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы. (панкратион)*

За правильный ответ **2 балла**

14. Полное или частичное нарушение целостности кости называется \_\_\_\_\_. *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы. (перелом)*

За правильный ответ **2 балла**

15. Состояние организма, возникающее при длительном выполнении какой-либо работы, и приводящее к временному снижению работоспособности называется \_\_\_\_\_. *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы. (утомление)*

За правильный ответ **2 балла**

16. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется \_\_\_\_\_. *Запишите ответ с маленькой буквы. (городки)*

За правильный ответ **2 балла**

Демо функционала: **ВВОД ОТВЕТА (строка)**

17. Какие соревнования проводятся во время современных игр Олимпиады в честь афинского воина Филиппидиса, принесшего в Афины весть о победе над персами в античные времена? *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы. (марафон)*



За правильный ответ 2 балла

Демо функционала: ВВОД ОТВЕТА (число)

**18.3 Норматив IV ступени ГТО (мальчики) в беге на 2000м (мин,с) на золотой знак – 8.10; серебряный знак – 9.40; бронзовый знак – 10.00. Учащийся пробежал 2000 м за 8.23. На сколько секунд надо улучшить результат ученику, чтобы выполнить норматив на золотой знак ГТО? Укажите ответ в виде числа. (13)**

За правильный ответ 2 балла

III. Задания на сопоставление понятий.

Демо функционала: СОПОСТАВЛЕНИЕ (текст → текст)

**19. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта**

А. Алина Кабаева

Б. Андрей Капризов

В. Александр Легков

Г. Даниил Квят

° Перетащите элементы на пустые поля сверху

клюшка

болид

лыжи

обруч



За каждое правильное сопоставление – **0,5 балла**.  
Максимально за правильный ответ – **2 балла**.

**ОТВЕТ:** А- обруч, Б – клюшка, В – лыжи, Г – болид

**Демо функционала: СОПОСТАВЛЕНИЕ (текст → число)**

***20.3 Установите последовательность действий при оказании первой помощи***

**А.** Остановить кровотечение и обработать поврежденные участки.

**Б.** Вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в ближайший медпункт

**В.** Осмотреть пострадавшего и установить вид и тяжесть травмы

**Г.** О случившемся поставить в известность администрацию школы

**Д.** Имобилизовать переломы и предотвратить возможные осложнения

**Е.** Установить обстоятельства и время, при которых произошла травма

° Перетащите элементы на пустые поля сверху

За правильный ответ – **2 балла**.

**ОТВЕТ: А-3; Б-5; В-2; Г-6; Д-4; Е-1.**

