

Режим дня

7.00	Подъем
7.15- 7.45	Зарядка Термометрия
8.00 – 8.30	Завтрак
8.50 – 10.20	1 пара
10.30 – 10.45	Второй завтрак
10.50 – 12.20	2 пара
12.30 – 14.00	3 пара
14.10 – 14.30	Обед
15.00 – 16.30	4 пара
17.15 – 17.45	Ужин
18.00 – 19.00	Прогулка на территории Командные мероприятия
19.00 – 21.00	Занятия с психологом Спорт \Самоподготовка
21.00	Второй ужин
21.30 – 22.00	Вечерняя проверка Термометрия
22.00 - 23.00	Подготовка ко сну
23.00	Отбой

Первый день смены

8.00 – 10.00	Заезд\медосмотр
10.00 – 10.30	Сбор по командам
10.30 – 10.45	Завтрак
10.50 – 12.20	1 пара
12.30 – 14.00	2 пара
14.10 – 14.30	Обед
15.00 – 16.30	3 пара
17.15 – 17.45	Ужин
18.00 – 19.00	Прогулка на территории Командные мероприятия
19.00 – 21.00	Занятия с психологом Спорт\Самоподготовка
21.00	Второй ужин

21.30 – 22.00	Вечерняя проверка\Термометрия
22.00 - 23.00	Подготовка ко сну
23.00	Отбой

Последний день смены

7.00	Подъем	
7.15- 7.45	Сдача комнат Термометрия	
8.00 – 8.30	Завтрак	
8.50 – 10.20	1 пара	
10.30 – 10.45	Второй завтрак	
10.50 – 12.20	2 пара	
12.30 – 14.00	3 пара	
14.10 – 14.30	Обед\ выдача сухого пайка	
15.00	Выезд	