

# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020

## (ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)

### ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

### ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ

#### ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Девочки и мальчики

(5–6 классы)

Девушки и юноши

(7–8 классы)

Девушки и юноши

(9–11 классы)

#### РЕГЛАМЕНТ КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

##### **1. Руководство испытаниями**

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:

- назначенного представителя жюри,
- главного судьи по испытанию,
- судей.

##### **2. Участники**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты (штаны), футболку (куртку) и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

2.4. В случае неявки на старт, участник считается не выполнившим испытание и ему присуждается 0 баллов в испытании.

##### **3. Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по забегам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения.

3.4. Все участники одного забега должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения, указанные в п.п.

3.4. главный судья имеет право наказать участника штрафом 5 сек, а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

#### **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

#### **5. Разминка**

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка.

#### **6. Судьи**

6.1. Главный судья определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

6.2. Каждая бригада состоит из арбитра и судей.

#### **7. Время выступления**

Запуск секундомера осуществляется с выстрелом, сигнализирующим старт забега, остановка секундомера осуществляется после пересечения участником линии финиша. Время, затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,01 с.

### **Девушки и юноши**

#### **(5–6 классы) ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Конкурсное испытание заключается в преодолении дистанции бегом (на стадионе или в манеже):

Девушки: 1000 м. Юноши: 1000 м.

Фиксируется время преодоления дистанции.

#### **(7–8 классы) ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Конкурсное испытание заключается в преодолении дистанции бегом (на стадионе или в манеже):

Девушки: 2000 м. Юноши: 2000 м.

Фиксируется время преодоления дистанции.

**Девушки и юноши**  
**(9–11 классы) ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

Конкурсное испытание заключается в преодолении дистанции бегом (на стадионе или в манеже):

Девушки: 2000 м. Юноши: 3000 м.

Фиксируется время преодоления дистанции.