

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020  
(ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)**

**ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ**

**Спортивные игры (комплексное  
испытание: баскетбол, футбол)**

**Девочки и мальчики**

**(5–6 классы)**

**Регламент испытания «Спортивные игры»**

**1. Руководство испытаниями**

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- судьи;
- судьи-хронометриста.

**2. Спортивная форма**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

**3. Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

#### **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

#### **5. Разминка**

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

### **Методические указания к выполнению упражнения**

#### **«Спортивные игры»**

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

#### **Методика оценивания результатов**

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 60 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

**ТЕХНОЛОГИЯ**  
**оценки качества выполнения заданий испытания «Спортивные игры»**

**Всероссийская олимпиада школьников**  
**по физической культуре 2019–2020 уч. г.**

**Школьный этап**

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание «Спортивные игры» – 40 баллов. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле

$$X_i = \frac{K \cdot M}{N_i},$$

где

$X_i$  – зачётный балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$ -го участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за испытание «спортивные игры» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при  $N_i = 58,50$  с (личный результат участника),  $M = 46,47$  с (наилучший результат из показанных в испытании) и  $K = 40$  (установлен предметной комиссией) получаем

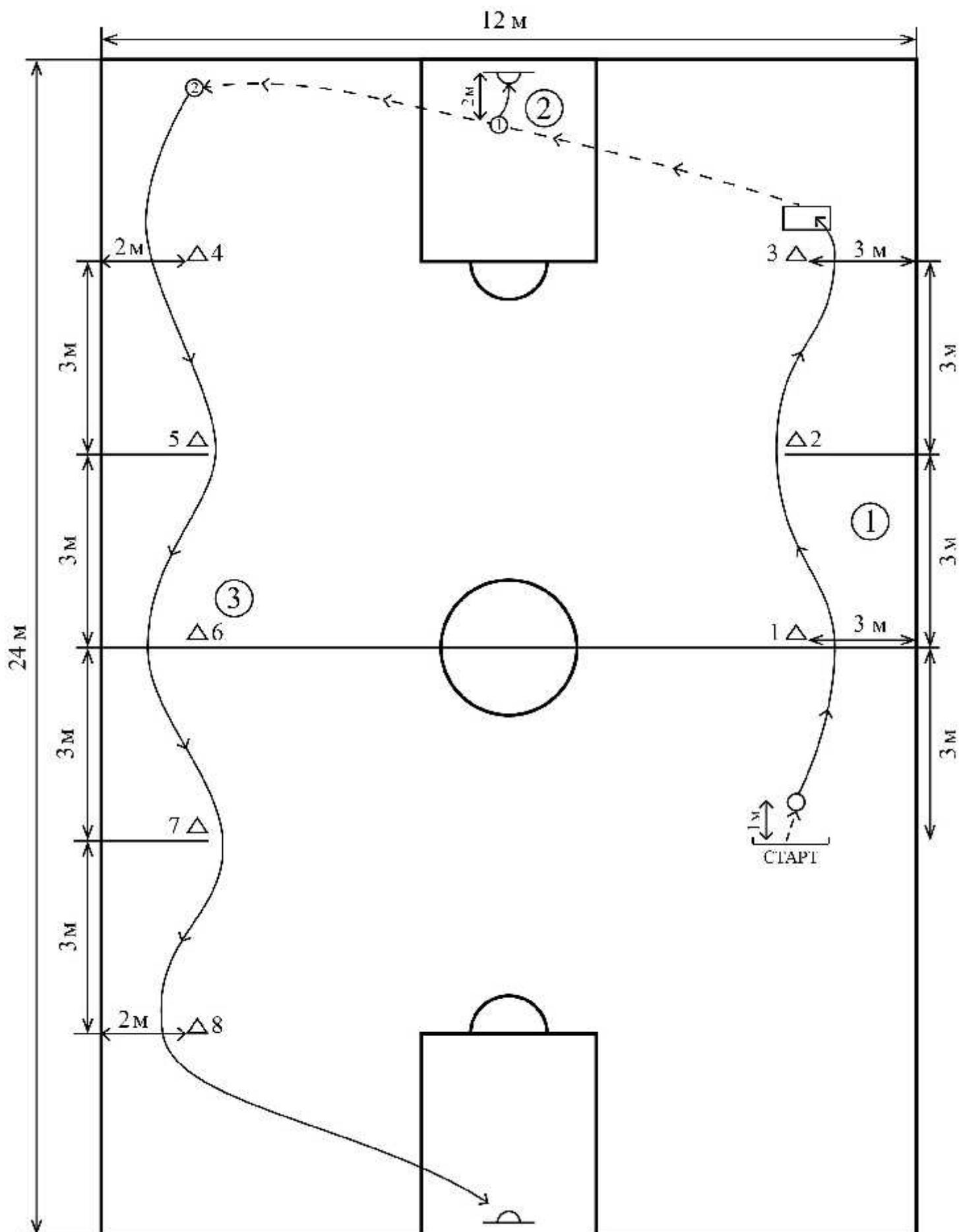
$$40 \cdot 46,47 : 58,50 \approx 31,8 \text{ балла.}$$

Зачётные баллы округляются с точностью до десятых долей.

Последовательность выполнения упражнений Спортивные игры

№ п/п	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Обводка трёх стоек ногой, остановка мяча в заданной зоне	Участник находится за линией старта. По команде судьи участник бежит к футбольному мячу и начинает обводить стойку № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч к зоне остановки мяча. Останавливает мяч в зоне. Выполнив остановку мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу.	Футбольный мяч, 3 стойки ставятся последовательно на расстоянии 3 м друг от друга. 1-я стойка расположена на расстоянии 3 м от линии старта, мяч лежит на расстоянии 1 м от линии старта. Ведение мяча осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы, носком стопы. Зона остановки мяча 1 м × 0,5 м.	– сбивание или касание стойки + <b>3 с</b> ; – обводка стойки не с той стороны + <b>5 с</b> ; – пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b> ; – невыполнение остановки мяча в заданной зоне + <b>5 с</b> ; – невыполнение задания + <b>60 с</b> .
2	Прямой бросок баскетбольного мяча в кольцо двумя руками от груди	Подбежав к баскетбольному мячу № 1, участник берёт мяч и выполняет прямой бросок по кольцу № 1 двумя руками от груди. После выполненного броска кратчайшим путём перемещается к мячу № 2.	Баскетбольный мяч, который лежит на расстоянии 2 м от баскетбольного кольца № 1.	– непопадание в кольцо + <b>5 с</b> ; – выполнение броска в кольцо неуказанным способом + <b>10 с</b> ; – невыполнение задания + <b>60 с</b> .
3	Обводка пяти стоек рукой и бросок баскетбольного мяча	Участник берёт баскетбольный мяч № 2 и выполняет ведение к стойке № 4, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 6. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 7. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 8. Обводит её с правой стороны. Далее кратчайшим путём ведёт мяч к кольцу № 2 и выполняет бросок по кольцу.	Баскетбольный мяч, 5 стоек, расположенных в 3 м друг от друга. 1-я стойка расположена на расстоянии 5 м от линии старта начала упражнения. Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке.	– непопадание в кольцо + <b>5 с</b> ; – обводка стойки не с той стороны + <b>5 с</b> ; – пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b> ; – сбивание или касание стойки + <b>3 с</b> ; – нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, двойное ведение и т. д.) + <b>3 с</b> ; – невыполнение задания + <b>60 с</b> .

СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
5–6 классы



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020  
(ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)**

**ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ**

**Спортивные игры  
баскетбол  
Девушки и юноши  
(7–8 классы)**

**Регламент испытания**

**1. Руководство испытаниями**

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:

- судьи по баскетболу;
- судьи на площадке;
- секретаря.

**2. Участники**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением **5 сек**) или не допущен к испытаниям.

**3. Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. В каждой смене выступает не более 6 человек. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 10 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения, указанные в п.п. 3.4., судья по баскетболу имеет право наказать участника штрафом в **5 сек**, а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

**4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
- неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

## **5. Разминка**

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.

## **6. Судьи**

6.1. Судья по баскетболу определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

6.2. Каждая бригада состоит из арбитра, судей и секретаря.

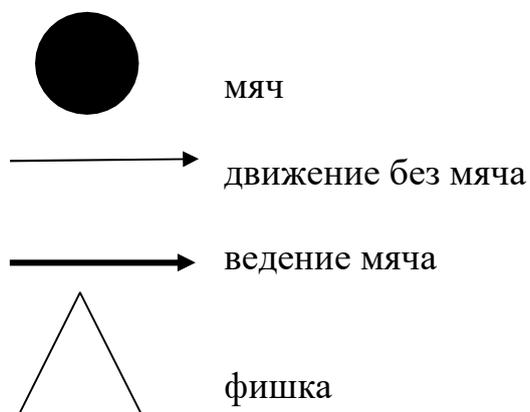
## **Методические указания к выполнению упражнения «Спортивные игры»**

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

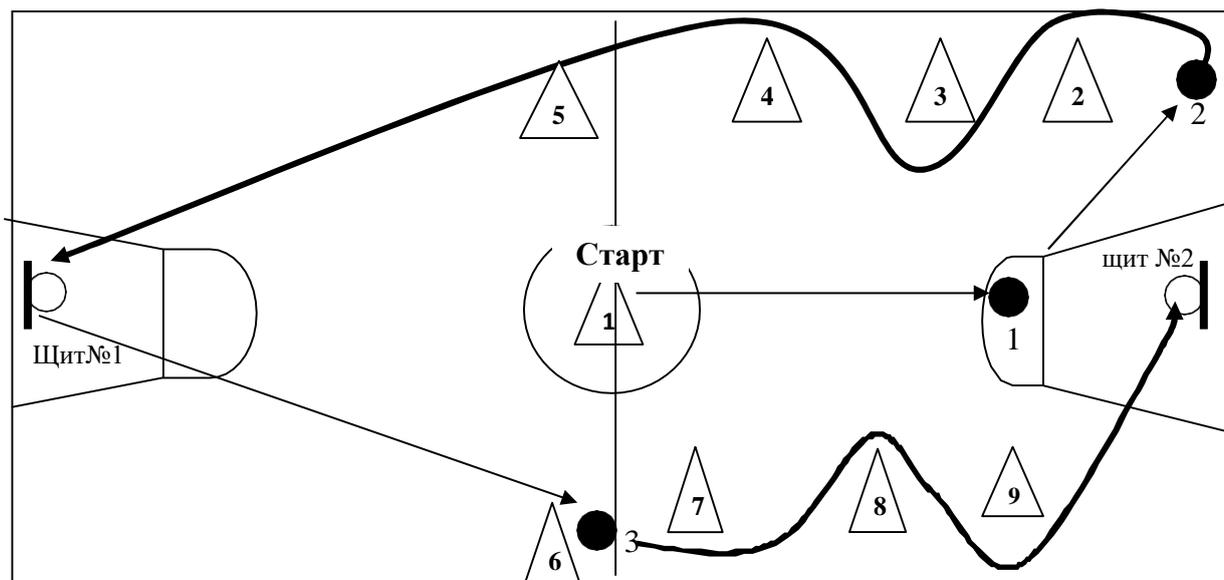
### **Методика оценивания результатов**

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения линии финиша. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 60 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

## 7. Условные обозначения



## 8. Программа испытаний



Участник находится на линии старта в центральном круге возле фишки – ориентира №1. По сигналу судьи участник перемещается без мяча к линии штрафного броска и мячом № 1 выполняет штрафной бросок в щит № 2. После броска, при попадании или не попадании мяча в корзину (*в случае, если мяч не коснулся дужки кольца, или щита, участник обязан повторить штрафной бросок тем же мячом и только после этого он может бежать к мячу № 2*), он бежит к мячу № 2, находящемуся на углу лицевой линии площадки (на расстоянии 1 метр от фишки – ориентира № 2). Участник берет мяч и правой рукой ведет мяч к фишке-ориентир № 2, левой рукой ведет мяч к фишке-ориентир № 3, правой рукой ведет мяч к фишке-ориентир № 4, таким образом, ведение осуществляется дальней рукой от фишки-ориентира. После прохождения фишки-ориентира № 5 справа он правой рукой ведет мяч к щиту № 1 и выполняет бросок в корзину из-под щита, используя двушажную технику (*в случае, если мяч не попадает в кольцо участник подбирает мяч и еще раз выполняет бросок из-под щита и только после этого он может перемещаться далее*). Далее участник перемещается без мяча к фишке-ориентир № 6, берёт мяч № 3 и обводит фишку-ориентир №7 с правой стороны правой рукой, фишку-ориентир № 8 с левой стороны левой рукой, далее фишку-ориентир № 9 с правой стороны правой рукой и ведет мяч к щиту № 2 и выполняет бросок в корзину из-под щита, используя двушажную технику (*в случае, если мяч не попадает в кольцо участник подбирает мяч и еще раз выполняет бросок из-под щита и только после этого испытание считается законченным*). В момент касания мяча поверхности площадки секундомер останавливается.

## **9. Оценка исполнения**

Фиксируется время преодоления дистанции и точность бросков.

Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после броска в корзину из-под щита № 2. В случае непопадания мяча в кольцо из-под щита (щит № 1 и щит № 2) участник должен выполнить одну дополнительную попытку в каждом случае. Если участник продолжает выполнение упражнения, не воспользовавшись дополнительными попытками, то к его итоговому времени прибавляется 5 сек., за каждый из несовершенных бросков.

Если участник уходит с площадки, не окончив упражнение (по неуважительной причине) – он снимается с конкурсного испытания. За каждое нарушение правил в технике ведения мяча, передвижения по площадке неуказанным способом, пробежки, проноса мяча, двойного ведения, неправильной смены рук, касания фишек-ориентиров, необбегаания фишки-ориентира, выхода за пределы площадки участнику к его фактическому времени прибавляется по 3 секунды. Штрафные броски выполняются по действующим правилам баскетбола. За каждую попытку штрафного броска в случае непопадания в кольцо прибавляется 5 секунд штрафа. За невыполнение участником дополнительного штрафного броска (*при не касании мячом дужки кольца или щита*) прибавляется 5 секунд штрафа.

## **10. Оборудование**

10.1. Испытание по баскетболу выполняется на стандартной площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол.

10.2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

10.3. Три баскетбольных мяча (№ 6 для девушек, № 7 для юношей).

10.3. Девять фишек-ориентиров. Расстояние между 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9 фишками-ориентирами по 1,5 метра, которые располагаются в одном метре от боковой линии. Фишка-ориентир № 1 находится на центральной линии, фишка № 6 находится на пересечении центральной и боковой линий.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020  
(ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)**

**ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ**

**Спортивные игры  
баскетбол  
Девушки и юноши  
(9–11 классы)**

**Регламент испытания**

**1. Руководство испытаниями**

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:

- судьи по баскетболу;
- судьи на площадке;
- секретаря.

**2. Участники**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть наказан штрафом (прибавлением 5 сек) или не допущен к испытаниям.

**3. Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. В каждой смене выступает не более 6 человек. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя и стартовый номер каждого участника.

3.2. Прежде чем участник начнет свое выступление, должны быть четко объявлены его имя, фамилия. После вызова у участника есть 10 секунд, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения, указанные в п.п. 3.4. главный судья по баскетболу имеет право наказать участника штрафом в 5 сек, а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытаниях.

**4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
- неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

### **5. Разминка**

5.1. Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 секунд на одного участника.

### **6. Судьи**

6.1. Судья по баскетболу определяет составы судейских бригад, оценивающих выступления девушек и юношей.

6.2. Каждая бригада состоит из арбитра, судей и секретаря.

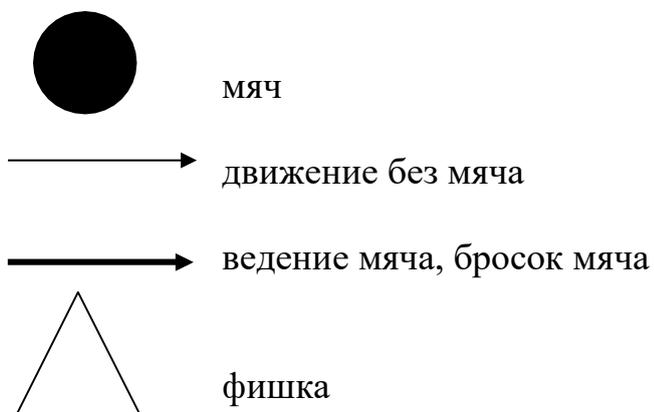
### **Методические указания к выполнению упражнения «Спортивные игры»**

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

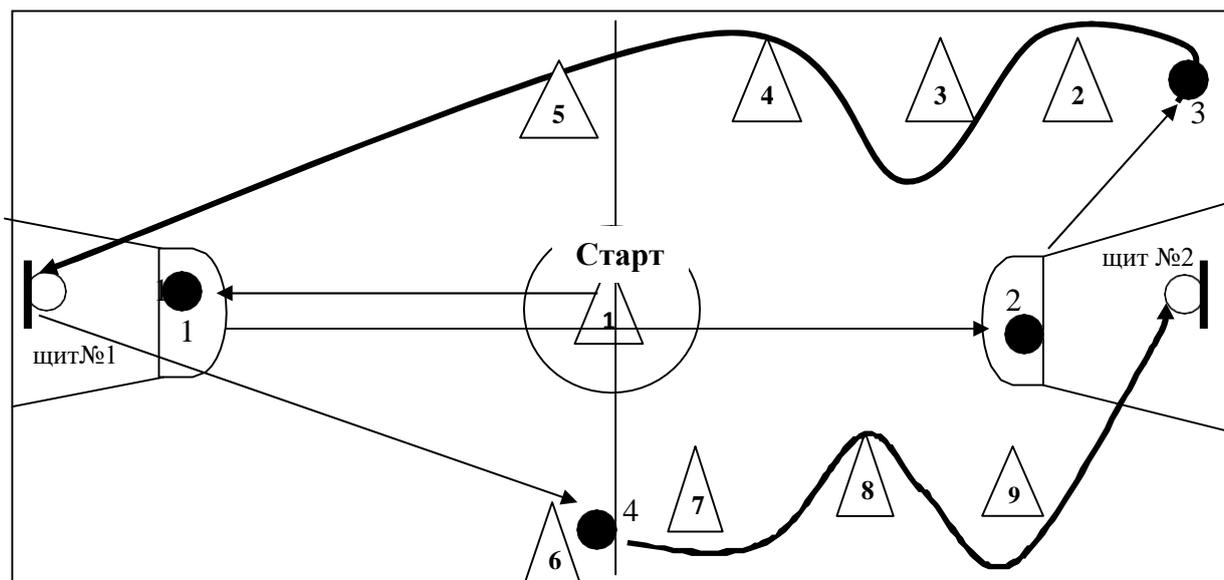
### **Методика оценивания результатов**

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения линии финиша. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 60 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

## 7. Условные обозначения



## 8. Программа испытаний



Участник находится на линии старта в центральном круге возле фишки – ориентира №1. По сигналу судьи участник перемещается без мяча к линии штрафного броска и мячом № 1 выполняет штрафной бросок. После броска, при попадании или не попадании мяча в корзину (*но в случае, если мяч не коснулся дужки кольца, или щита, участник обязан повторить штрафной бросок тем же мячом и только после этого он может бежать к мячу № 2*), он разворачивается и бежит к мячу № 2 на противоположной стороне площадки и выполняет штрафной бросок мячом № 2, после попадания или не попадания мяча в корзину (*но в случае, если мяч не коснулся дужки кольца, или щита, участник обязан повторить штрафной бросок тем же мячом и только после этого он может бежать к мячу № 3*) бежит к мячу № 3, находящемуся на лицевой линии на углу лицевой линии площадки (на расстоянии 1 метр от фишки – ориентира №2). Участник берет мяч и правой рукой ведет мяч к фишке-ориентир № 2, левой рукой ведет мяч к фишке-ориентир № 3, правой рукой ведет мяч к фишке-ориентир № 4, таким образом, ведение осуществляется дальней рукой от фишки-ориентира. После прохождения фишки-ориентира № 5 справа он правой рукой ведет мяч к щиту и выполняет бросок в корзину из-под щита, используя двушажную технику (*в случае, если мяч не попадает в кольцо участник подбирает мяч и еще раз выполняет бросок из-под щита и только после этого он может перемещаться далее*). Далее участник перемещается без мяча к фишке-ориентир № 6, берёт мяч № 4 и обводит фишку-ориентир № 7 с правой стороны правой рукой, фишку-ориентир № 8 с левой стороны левой рукой, далее фишку-ориентир № 9 с правой стороны правой рукой и ведет мяч к щиту № 2, выполняет бросок в корзину из-под щита, используя двушажную технику (*в случае, если мяч не попадает в кольцо участник подбирает мяч и еще раз выполняет бросок из-под щита и только после этого испытание считается законченным*). В момент касания мяча поверхности площадки секундомер останавливается.

## **9. Оценка исполнения**

Фиксируется время преодоления дистанции и точность бросков.

Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после броска в корзину из-под щита № 2. В случае непопадания мяча в кольцо из-под щита (щит № 1 и щит № 2) участник должен выполнить одну дополнительную попытку в каждом случае. Если участник продолжает выполнение упражнения, не воспользовавшись дополнительными попытками, то к его итоговому времени прибавляется 5 сек., за каждый из несовершенных бросков.

Если участник уходит с площадки, не окончив упражнение (по неуважительной причине) – он снимается с конкурсного испытания. За каждое нарушение правил в технике ведения мяча, передвижения по площадке неуказанным способом, пробежки, проноса мяча, двойного ведения, неправильной смены рук, касания фишек-ориентиров, необбегаания фишки-ориентира, выхода за пределы площадки участнику к его фактическому времени прибавляется по 3 секунды.

Штрафные броски выполняются по действующим правилам баскетбола. За каждую попытку штрафного броска в случае непопадания в кольцо прибавляется 5 секунд штрафа. За невыполнение участником дополнительного штрафного броска (*при не касании мячом дужки кольца или щита*) в каждом случае прибавляется по 5 секунд штрафа.

## **10. Оборудование**

10.1. Испытание по баскетболу выполняется на стандартной площадке со специальной разметкой для игры в баскетбол.

10.2. Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

10.3. Четыре баскетбольных мяча (№ 6 для девушек, № 7 для юношей).

10.3. Девять фишек-ориентиров. Расстояние между 2, 3, 4, 5, 7, 8, 9 фишками-ориентирами по 1,5 метра, которые располагаются в одном метре от боковой линии. Фишка-ориентир № 1 находится на центральной линии, фишка № 6 находится на пересечении центральной и боковой линии

