



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020 уч. г.

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР 9–11 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

I. Задания с выбором одного правильного ответа (№ 1-12). При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос (№ 13-17). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова или ответить на вопрос. Ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 18–19). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задание – кроссворд (№ 20)

Контролируйте время выполнения заданий. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!



olympmo.ru



@olymp_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в:

- а. Положении об Олимпийской солидарности
- б. Олимпийской клятве
- в. Олимпийской хартии
- г. официальных разъяснениях МОК

2. Зимние паралимпийские игры проводятся с

- а. 1976
- б. 1980
- в. 1984
- г. 1988

3. Первые послевоенные Олимпийские игры после Первой мировой войны были проведены в городе...

- а) Лондон;
- б) Париж;
- в) Амстердам;
- г) Антверпен.

4. Какой из видов спорта относят к циклическим?

- а) велоспорт;
- б) вольная борьба;
- в) дзюдо;
- г) санный спорт.

5. Какова норма показателя частоты сердечных сокращений в покое?

- а) 40–50 ударов в минуту;
- б) 60–70 ударов в минуту;
- в) 90–100 ударов в минуту;
- г) 100–110 ударов в минуту.

6. Как можно измерить суточную двигательную активность человека?

- а) частота пульса;
- б) количество занятий;
- в) количество шагов;
- г) количество выполненных физических упражнений за занятие.

7. Как называется изгиб позвоночника вперёд в поясничном отделе?

- а) лордоз;
- б) кифоз;
- в) хондроз;
- г) остеопороз.



8. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила...

- а. тренер спортсмена;
- б. врач спортсмена;
- в. все перечисленные;
- г. спортсмен.

9. С какого минимального возраста предусмотрена сдача норм ГТО?

- а. с 5 лет
- б. с 6 лет
- в. с 8 лет
- г. с 14 лет

10. Игроков с каким амплуа нет в хоккее?

- а) защитник;
- б) полузащитник;
- в) нападающий;
- г) вратарь.

11. Где проходила XXIX Всемирная Зимняя Универсиада 2019 года?

- а. Красноярск
- б. Алма-Ата
- г. Люцерн
- д. Лондон

12. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»?

- а. 2005
- б. 2007
- в. 2010
- г. 2016

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос

Завершите определение или ответьте на вопрос, вписав соответствующее слово или число в бланк ответов.

13. В 2018 году, в России состоялся Чемпионат Мира по футболу. Девизом сборной России был.....

14. - международное спортивное соревнование среди студентов, проводимое под эгидой Международной федерации студенческого спорта

15. Способностью противостоять утомлению является.....

16. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела (вперед, назад, длинный, прыжком и др)...





**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020
(МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП) 9–11 классы**

17. Кратковременными комплексы физических упражнений, вводимые в режиме дня преимущественно в качестве активного отдыха для поддержания работоспособности человека, являются

III. Задание на установление соответствия между понятиями

18. Установите соответствие между видом спорта и временем игры.

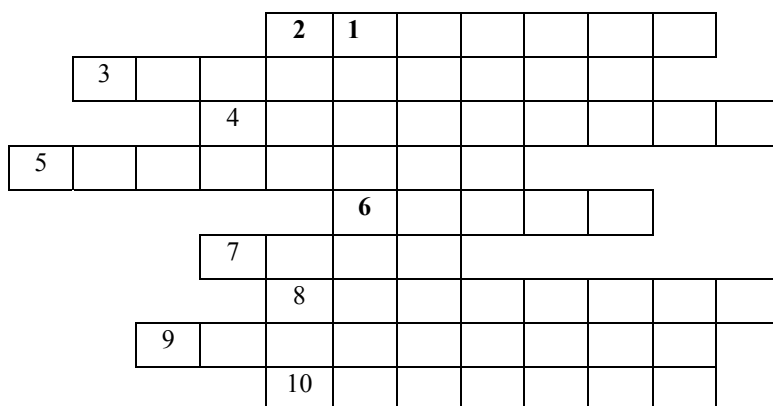
Вид спорта	Время игры
1) Хоккей с мячом	А) 2 по 35
2) Хоккей на траве	Б) 3 по 12
3) Хоккей	В) 2 по 30
4) Пляжный футбол	Г) 2 по 45
5) Гандбол	Д) 3 по 20

19. Установите соответствие между видом спорта и спортсменом.

Вид спорта	Спортсмены
1) Баскетбол	А) Александр Тихонов
2) Плавание	Б) Сергей Белов
3) Лёгкая атлетика	В) Юрий Борзаковский
4) Биатлон	Г) Дмитрий Харин
5) Футбол	Д) Денис Понкратов

IV. Задание – кроссворд

20. Кроссворд





**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020
(МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП) 9–11 классы**

По вертикали:

1. **Состязание у древних греков в городе Олимпии.**

По горизонтали:

2. **Советская фигуристка, трёхкратная олимпийская чемпионка, десятикратная чемпионка мира. С Владиславом Третьяком зажигала олимпийский огонь на церемонии открытия Олимпийских игр в Сочи.**
3. **Российский профессиональный баскетболист. Заслуженный мастер спорта России. Президент (с августа 2015 г.) Российской Федерации баскетбола.**
4. **Российская прыгунья с шестом. Двукратная олимпийская чемпионка.**
5. **Советский хоккеист, нападающий команды ЦСКА и сборной СССР, заслуженный мастер спорта СССР. Двукратный олимпийский чемпион и восьмикратный чемпион мира. Лучший хоккеист СССР.**
6. **Советский и российский пловец, 4-кратный олимпийский чемпион, 6-кратный чемпион мира, 21-кратный чемпион Европы.**
7. **Советский футболист, вратарь, выступавший за московское «Динамо» и сборную СССР. Олимпийский чемпион и чемпион Европы, 5-кратный чемпион СССР.**
8. **Советская гимнастка, девятикратная олимпийская чемпионка.**
9. **Советский и российский фехтовальщик на саблях. Президент Олимпийского комитета России с 2018 года.**
10. **Советский и российский спортсмен, борец классического (греко-римского) стиля. Трёхкратный победитель Олимпийских игр, девятикратный чемпион мира, 12-кратный чемпион Европы.**



olympmo.ru



[@olymp_mo](https://www.instagram.com/olymp_mo)



[/olympmo](https://www.facebook.com/olympmo)



[/olympmo](https://vk.com/olympmo)



[@olympmo](https://t.me/olympmo)



Шифр _____ Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. 2019–2020 уч. г.
Муниципальный этап. 9–11 классы

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г
8				
9				
10				
11				
12				

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
13	
14	
15	
16	
17	

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

18. Установите соответствие между видом спорта и временем игры.

1	2	3	4	5

19. Установите соответствие между видом спорта и спортсменом.

1	2	3	4	5

IV. Задание – кроссворд

20.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____



olympmo.ru



@olymp_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo